



## Sara Zannoni

Loc. Montelupinaio, 26 - 57025, Piombino, Livorno, Italia

Domicilio - Via Verrocchio 10 - 20063, Cernusco S/N - MILANO

☎ 3281410180

✉ [sara.zannoni@gmail.com](mailto:sara.zannoni@gmail.com); [sara.zannoni@psypec.it](mailto:sara.zannoni@psypec.it)

Data di nascita 08/01/1987

Nazionalità Italiana

### POSIZIONE RICOPERTA

## Psicologa; Psicoterapeuta; Educatrice; Tecnico dell'Animazione Socio-Educativa

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2020 – in corso

#### Psicoterapeuta

- Psicoterapeuta a indirizzo Gestaltico libero professionista a Milano e online  
Studio Vitaminapsi, via Pergolesi 6, Milano

Settore Sanità e Salute Mentale

Settembre 2021 – in corso

#### Psicologa Volontaria nella Brigata Basaglia

- Centralino gratuito, Sostegno Psicologico e Attivazione delle Reti territoriali per una salute mentale collettiva e di comunità. Studio e Ricerca di metodi mutualistici e comunitari per una salute mentale non discriminante e alla portata di tutti.

Settore Sostegno Psicologico, Psicoterapia, Salute Mentale

Gennaio 2022 – in corso

#### Educatrice di Sostegno e Insegnante di Sostegno – Istituto San Giuseppe, via Antonia Bazzini, Milano – AIAS di Milano ONLUS

- Educatrice di sostegno per bambini della scuola dell'infanzia 3-6 anni e Insegnate di Sostegno per bambini della scuola primaria

Settore Educazione e Sostegno

Gennaio 2020 – Dicembre 2021

#### Educatrice di Sostegno – Scuola dell'infanzia Milano Cooperativa Codess

- Educatrice di sostegno per una bambina con handicap in una classe della scuola dell'infanzia 3-6 anni.

Settore Educazione e Sostegno

Gennaio 2017 – Dicembre 2019

#### Psicoterapeuta Tirocinante - ASL CENTRO FIRENZE – CSM Presidio “LA PIRA”, Centro diurno “Fili e Colori” UFSMA Firenze

- Colloqui psicologici e percorsi di psicoterapia con i pazienti in carico al Centro di

Salute Mentale, anche utenti dei CAS e degli SPRAR del Comune di Firenze; stesura di relazioni psicologiche; collaborazione con i medici psichiatri; partecipazione ai gruppi di psicoeducazione di pazienti con Disturbo Bipolare e Disturbi d'Ansia; somministrazione test psicologici come WAIS.

**Settore** Sanità e Salute mentale

Luglio 2017 – Aprile 2018

**Psicologa e Operatrice Psico-Sociale - MEDU – Medici per i Diritti Umani – Firenze**

- Psicologa e operatrice psicosociale nel progetto “Un Camper per i Diritti” ; prima assistenza psicologica nelle uscite camper; individuazione di persone più vulnerabili; sistematizzazione dei dati raccolti e mappatura dei servizi sul territorio fiorentino; raccolta delle testimonianze dei migranti; stesura di relazioni psicologiche per l'invio e la presa in carico da parte del SSN.

**Settore** Sanità e Salute mentale

Giugno 2016 – Dicembre 2016

**Psicoterapeuta Tirocinante - Centro di Solidarietà - Firenze**

- Partecipazione alla conduzione dei gruppi di familiari di pazienti tossico dipendenti

**Settore** Sanità e Salute mentale

Agosto 2015 – Dicembre 2018

**Operatrice e Psicologa Volontaria - MEDU – Medici per i Diritti Umani**

- Volontaria nel progetto “Un Camper per i Diritti” che porta assistenza sanitaria e orientamento ai servizi socio-sanitari pubblici alle popolazioni più vulnerabili e promuove la salute nel senso più ampio del termine.

**Settore** Sanità e Salute mentale

10 Ottobre 2015 – 29 novembre 2019

**Educatrice; Tecnico dell'Animazione Socio-Educativa - Cooperativa “La Tenda”, Comunità a Dimensione Familiare “San Filippo Neri”, via xx settembre 96, Firenze**

- Educatrice e Animatrice Sociale per MSNA e per minori in tutela in carico al servizio sociale del comune di Firenze. Esperta nell'analisi dei bisogni, risorse e potenzialità dell'utenza; documentazione, verifica, valutazione e miglioramento dell'attività di animazione; gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni nel contesto; stesura di relazioni psicologiche; gestione del dialogo con i servizi neuropsichiatrici e psicologici del territorio per segnalazioni e prese in carico da parte dei CSM ASL.

**Settore** Educazione, Psicologia dello Sviluppo, Salute Mentale

Settembre 2015 – in corso

**Operatrice - Il Giardino Volante ONLUS**

- Operatrice e organizzatrice di laboratori di giardinaggio come terapia per stimolare le capacità motorie, cognitive e relazionali per ragazzi ed adulti con disturbi cognitivi, autistici ad alto funzionamento, adulti psichiatrici

**Settore** Educazione, Psicologia dello Sviluppo, Salute Mentale

Settembre 2014 – Settembre 2015

**Educatrice Asilo Nido - Asili Nido del Comune di Firenze**

- Educatrice di sezione e educatrice di supporto all'handicap negli asili del Comune di Firenze, assunta attraverso concorso nazionale.

**Settore** Educazione, Pedagogia, Sostegno

- Agosto 2014 **Assistente Handicap - Vacanze studio INPS INPDAP AVEC CEFO Roma**  
**Settore** Educazione e Assistenza Disabili cognitivi e fisici
- 15 Marzo 2014 - 15 Settembre 2014 **Psicologa Tirocinante - Comunità a Dimensione Familiare "San Filippo Neri" e Centro Diurno per minori "Pinocchio"**  
**Settore** Educazione e Psicologia con minori e MSNA
- 15 settembre 2013 - 15 Marzo 2014 **Psicologa Tirocinante - Centro Diagnostico Psicologico e Cognitivo dell'Età Evolutiva Consorzio Zenit**  
Diagnosi e Colloqui nel Centro dell'Età Evolutiva e somministrazione test  
**Settore** Neuropsichiatria infantile e Psicologia
- 2012 - 2013 **Volontaria Carcere Minorile Ferrante Aporti Torino**  
**Settore** Psicologia Evolutiva, dello Sviluppo, Criminale; Settore Educativo
- 13 Settembre 2012 – 28 Novembre 2012 **Psicologa Tirocinante - Riabilitazione e Neuropsicologia - Centro Puzzle, Via Cimabue 2 ,Torino. Centro diurno socio-terapeutico riabilitativo**  
**Settore** Neuropsicologia Clinica e Riabilitativa
- Febbraio 2010 – Maggio 2010 **Psicologa Tirocinante - Riabilitazione e Neuropsicologia Hospital San Carlo de Madrid, Spain**  
**Settore** Psicologia Cognitiva e Neuropsicologica, utenza anziani e pazienti con degenerazioni cognitive

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2020 – Giugno 2021 **Educatore socio-pedagogico**  
Università Telematica Pegaso  
- Qualifica professionale adeguamento Legge Iori
- Gennaio 2020 – Dicembre 2020 **Mindfulness Educators**  
Facilitatore in Mindfulness, IPHM Approved Training Provider
- 8 Gennaio 2016 – 13 Dicembre 2019 **Specializzazione in Psicoterapia**  
I.G.F. Istituto Gestalt Firenze  
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt indirizzo fenomenologico-esistenziale  
- Terapia individuale, di coppia, conduzione gruppi di terapia. Workshop esperienziali
- 22 marzo 2015 **Abilitazione alla Professione di Psicologa**  
Iscrizione Albo degli Psicologi della Toscana  
Matr. n.7505
- Marzo 2014 – Dicembre 2014 **Tecnico dell'Animazione Socio-Educativa**  
Figura del repertorio delle figure professionali della Toscana (RRFP), Servizi socio-sanitari, Gruppo-livello B. Agenzia Formativa ZENIT, Firenze.  
  - Animatore ed educatore nei servizi pubblici o del privato sociali finalizzati alla prevenzione delle marginalità e del disagio sociale, all'integrazione e partecipazione sociale, allo sviluppo di potenzialità individuali e collettive.
  - Analisi dei bisogni, risorse e potenzialità dell'utenza, gruppi e comunità; documentazione, verifica, valutazione e miglioramento dell'attività di animazione; gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni nel contesto; progettazione degli interventi e realizzazione delle

attività educative.

11 Gennaio 2014– 08 Marzo  
2014

### **Corso “L’Albero del Baobab – Tecniche creative per la relazione educativa con il minore straniero”**

CESVOT – Centro Servizi Volontariato Toscana. In collaborazione con CEP, Quelli del Bazar, MEDU, CRCS Castello, Centro Mercedes e Don Zeno Saltini

- Comunicazione non violenta, studi di casi su minori in contesti di disagio sociale e abitativo, pratica delle tecniche di base del teatro sociale e del TDO (Teatro dell’Oppresso) come strumento attivo nella relazione educativa con il minore. Esercizi e giochi propedeutici di gruppo

Dicembre 2010 – Dicembre  
2012

### **Dottoressa Magistrale in Psicologia**

Università degli studi di Torino, Facoltà di Psicologia, Corso Magistrale di Psicologia Criminale e Investigativa. Laurea Magistrale in Psicologia con la Tesi “L’esame neuropsicologico forense nei casi di Trauma Cranio Encefalico”

Settembre 2007 – Dicembre  
2010

### **Dottoressa in Psicologia**

Università degli studi di Firenze, Facoltà di Psicologia, Corso Triennale di Psicologia Sperimentale

## **COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre	<b>Italiano</b>			
	<b>COMPRESIONE</b>		<b>PARLATO</b>	
Altre lingue	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
<b>Inglese</b>	A2	B2	A2	A2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto			
<b>Spagnolo</b>	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ho acquisito capacità relazionali e comunicative grazie alle mie esperienze accademiche e lavorative. Ho coltivato nel tempo una grande passione per la difesa dei diritti umani riguardanti la salute sia fisica che psicologica e per la lotta ad ogni disuguaglianza e violenza. Credo molto nel lavoro di equipe e ho sempre fatto parte di gruppi multidisciplinari nei quali veniva condiviso un pensiero comune, fatto a cui do grandissima importanza in ambito sia umano che lavorativo, e nei quali era fondamentale una collaborazione continua e un confronto arricchente. Ho facilità a creare relazioni, capacità di operare in équipe e mi adatto facilmente alle esigenze del lavoro; ho ottime capacità di ascolto ed empatia e so lavorare in campi anche non convenzionali. Ho lavorato e lavoro tutt’ora con bambini e adolescenti ma lavorando come tirocinante in un CSM e nella libera professione ho anche avuto la possibilità di lavorare con adulti o giovani adulti, trattando problematiche quali ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi ossessivi, personalità borderline, violenze, traumi e discriminazioni.

**Competenze informatiche** Conoscenza dei sistemi operativi Windows e Macintosh.  
Ottima conoscenza dei programmi facenti parte del pacchetto Microsoft Office

Ottimo uso di internet.

Patente di guida A e B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DATA

FIRMA

17/01/2022

Sara Zannoni